

- INICIO/FINAL START/FINISH**
Playa de Calarreona
- TIPO / TYPE**
Circular / Circular way
- DISTANCIA / DISTANCE**
4 km (con derivaciones); 2,8 km (recorrido circular)
4 km. (with derivations); 2,8 km. (circular way)
- ASCENSIÓN ACUMULADA / CUMULATIVE ASCENT**
130 m
- TIEMPO ESTIMADO / DURATION**
1,5 h. (con derivaciones); 1 h. (recorrido circular)
1,5 hours; 1 hours (circular way)
- DESCENSO ACUMULADO / CUMULATIVE DESCENT**
130 m
- RÉGIMEN DE PROTECCIÓN / PROTECTION REGIMEN**
Paisaje Protegido, Red Natura 2000
Regional Park, Natura 2000 site

Sendero de Cuatro Calas

El sendero local de Cuatro Calas discurre en su totalidad por el Paisaje Protegido de Cuatro Calas y permite disfrutar de los valores naturales y culturales que lo han hecho merecedor de esta figura de protección, así como de ser incluido por la Comisión Europea en la Red Natura 2000 como Lugar de Interés Comunitario, encontrándose en su interior, además, el saladar de Cañada Brusca, propuesto como Microrreserva Botánica, y el afloramiento volcánico de Punta Parda, propuesto como Lugar de Interés Geológico.

Se trata de un recorrido circular con dos derivaciones (desvío de ida y vuelta), que discurre por caminos y sendas, con tramos en pendiente muy cortos y con escasas dificultades. La primera derivación se encuentra en la misma salida, retrocediendo hacia la carretera unos 200 m para asomarnos al valioso saladar de Cañada Brusca. El sendero coincide después con el GR 92, excepto en la segunda derivación, junto al antiguo Cuartel de Calarreona, que se dirige a unos miradores con magníficas vistas de todas las playas, promontorios e islote de este paraje natural. En la playa de la Carolina, el recorrido abandona el trazado del GR 92 para dirigirse a Cala Cerrada y al promontorio volcánico de Punta Parda, con espectaculares formaciones erosivas y cocedores de esparto. La vuelta se hace por caminos y sendas más al interior.



Imagen: Pedro de la Rosa



“Cuatro Calas” Footpath

The SL-MU 18 “Cuatro Calas” footpath follows a route which is entirely within the protected landscape of Cuatro Calas, and thus allows walkers to appreciate the cultural and natural aspects which led to protected status being awarded to the area. Cuatro Calas has also been included by the European Commission in the Natura 2000 network as a Site of Community Interest, and contains the Cañada Brusca salt marsh, which is a candidate to become a botanical micro-reserve, and the volcanic outcrop of Punta Parda, which has been proposed as a Site of Geological Interest.

The walk follows a circular route with two small offshoots, and is on well-worn paths with very few slopes or other elements of difficulty. The first offshoot is right at the start, taking walkers 200 metres back to the main road to view Cañada Brusca, and after this the path joins the GR-92 route, which runs from Águilas all along the Mediterranean coast to the border with France.

The second offshoot is at the old Guardia Civil building in Calarreona, and allows walkers to reach viewing points with magnificent views over all of the beaches, headlands and islands in the area. The route departs from the GR-92 at the Playa de la Carolina and heads for Cala Cerrada and the volcanic outcrop of Punta Parda, taking in spectacular sculpted erosions and the basins which were used in the past to treat esparto grass. The return loop of the route follows paths which are slightly further inland.

RECOMENDACIONES

- El recorrido discurre por un espacio natural protegido por lo que es necesario cumplir las normas de protección del mismo y extremar el respeto al medio ambiente.
- El pisoteo es un factor de destrucción de la vegetación y provoca procesos erosivos, por lo que no se debe abandonar el sendero.
- La basura se debe depositar en sus contenedores.
- ¡Cuidado con el fuego! Sus consecuencias en parajes como éste son irreparables.
- Los sonidos forman parte del paisaje y los ruidos molestan a la fauna, por lo que se deben evitar.
- Restos arqueológicos, edificios históricos, rocas, minerales, fósiles, plantas, animales... son patrimonio de todos y elementos imprescindibles para interpretar nuestra historia y nuestro entorno. Su deterioro o recolección está, además, penado por la ley.
- Este panel aporta informaciones y datos útiles para preparar la excursión, pero es responsabilidad del usuario decidir si la realiza en función de su condición física y técnica, así como prever todo lo necesario para su ejecución.

RECOMMENDATIONS

- The route lies in a protected area, and it is therefore necessary to comply with conservation rules and respect the environment at all times.
- Do not leave the marked path, as vegetation can be destroyed by being trodden on and erosion can be caused.
- Rubbish should be deposited in the containers provided.
- Be aware of the risk of fire! The consequences of fires in areas like this can be irreparable.
- Sound is part of the landscape, and noise which can disturb wildlife should be avoided.
- Archaeological remains, historic buildings, rocks, minerals, fossils, plants and animals are common heritage, and are indispensable elements of our history and environment. Furthermore, collecting or damaging them is subject to punishment by law.
- This information board contains data which is useful when preparing an excursion, but it is the responsibility of each individual to decide whether he or she is physically and technically able to complete the route, and to ensure that all items needed are carried.

If you have completed this itinerary, your opinion interests us

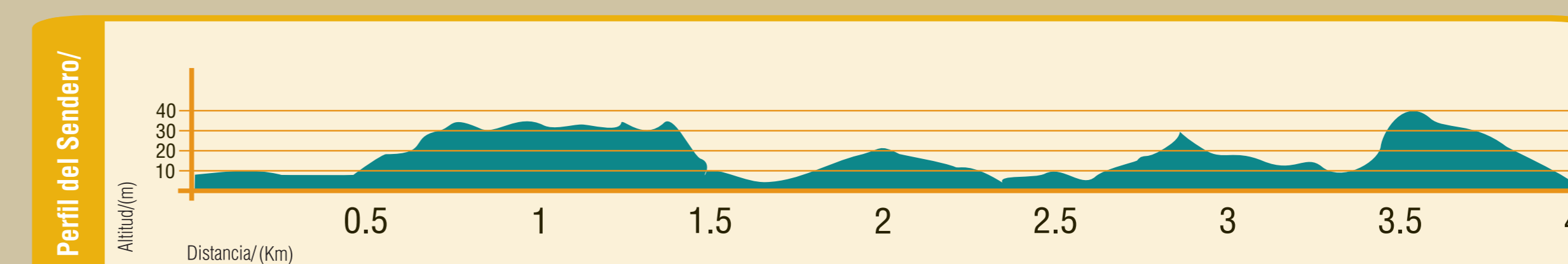


Si ha recorrido este sendero, su opinión nos interesa:



Método de Información De Excursiones MIDE

	MEDIO	1	-No es aconsejable la realización del sendero durante las horas centrales del día en verano por riesgo de calor extremo. - It is recommended that the hottest times of day be avoided when following the route in summer.
	ITINERARIO	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno, aunque se requiere atención para la continuidad y los cruces que encontramos. - The path is clearly marked along the route, although constant attention is required in order not to lose the trail at the junctions along the way.
	DESPLAZAMIENTO	2	-Marcha por caminos y sendas con firmes diversos que no presentan gradas muy altas y permiten elegir la longitud del paso. - The route follows paths with varying surfaces but without steep slopes, allowing long strides
	ESFUERZO	2	-Requiere entre 1 y 2 horas de marcha efectiva. - It requires 1-2 hours effective walking.



QR sendero



Realización Técnica:



- INICIO/FINAL START/FINISH**
Playa de Calarreona
- TIPO/TYPE**
Circular / Circular way
- DISTANCIA/DISTANCE**
4 km (con derivaciones); 2,8 km (recorrido circular)
4 km. (with derivations); 2,8 km. (circular way)
- ASCENSIÓN ACUMULADA/CUMULATIVE ASCENT**
130 m
- TIEMPO ESTIMADO/DURATION**
1,5 h. (con derivaciones); 1 h. (recorrido circular)
1,5 hours; 1 hours (circular way)
- DESCENSO ACUMULADO/CUMULATIVE DESCENT**
130 m
- RÉGIMEN DE PROTECCIÓN/PROTECTION REGIMEN**
Paisaje Protegido, Red Natura 2000
Regional Park, Natura 2000 site

Sendero de Cuatro Calas

El sendero local de Cuatro Calas discurre en su totalidad por el Paisaje Protegido de Cuatro Calas y permite disfrutar de los valores naturales y culturales que lo han hecho merecedor de esta figura de protección, así como de ser incluido por la Comisión Europea en la Red Natura 2000 como Lugar de Interés Comunitario, encontrándose en su interior, además, el saladar de Cañada Brusca, propuesto como Microrreserva Botánica, y el afloramiento volcánico de Punta Parda, propuesto como Lugar de Interés Geológico.

Se trata de un recorrido circular con dos derivaciones (desvío de ida y vuelta), que discurre por caminos y sendas, con tramos en pendiente muy cortos y con escasas dificultades. La primera derivación se encuentra en la misma salida, retrocediendo hacia la carretera unos 200 m para asomarnos al valioso saladar de Cañada Brusca. El sendero coincide después con el GR 92, excepto en la segunda derivación, junto al antiguo Cuartel de Calarreona, que se dirige a unos miradores con magníficas vistas de todas las playas, promontorios e islote de este paraje natural. En la playa de la Carolina, el recorrido abandona el trazado del GR 92 para dirigirse a Cala Cerrada y al promontorio volcánico de Punta Parda, con espectaculares formaciones erosivas y cocedores de esparto. La vuelta se hace por caminos y sendas más al interior.



Imagen: Pedro de la Rosa



“Cuatro Calas” Footpath

The SL-MU 18 “Cuatro Calas” footpath follows a route which is entirely within the protected landscape of Cuatro Calas, and thus allows walkers to appreciate the cultural and natural aspects which led to protected status being awarded to the area. Cuatro Calas has also been included by the European Commission in the Natura 2000 network as a Site of Community Interest, and contains the Cañada Brusca salt marsh, which is a candidate to become a botanical micro-reserve, and the volcanic outcrop of Punta Parda, which has been proposed as a Site of Geological Interest. The walk follows a circular route with two small offshoots, and is on well-worn paths with very few slopes or other elements of difficulty. The first offshoot is right at the start, taking walkers 200 metres back to the main road to view Cañada Brusca, and after this the path joins the GR-92 route, which runs from Águilas all along the Mediterranean coast to the border with France.

The second offshoot is at the old Guardia Civil building in Calarreona, and allows walkers to reach viewing points with magnificent views over all of the beaches, headlands and islands in the area. The route departs from the GR-92 at the Playa de la Carolina and heads for Cala Cerrada and the volcanic outcrop of Punta Parda, taking in spectacular sculpted erosions and the basins which were used in the past to treat esparto grass. The return loop of the route follows paths which are slightly further inland.

RECOMENDACIONES

- El recorrido discurre por un espacio natural protegido por lo que es necesario cumplir las normas de protección del mismo y extremar el respeto al medio ambiente.
- El pisoteo es un factor de destrucción de la vegetación y provoca procesos erosivos, por lo que no se debe abandonar el sendero.
- La basura se debe depositar en sus contenedores.
- ¡Cuidado con el fuego! Sus consecuencias en parajes como éste son irreparables.
- Los sonidos forman parte del paisaje y los ruidos molestan a la fauna, por lo que se deben evitar.
- Restos arqueológicos, edificios históricos, rocas, minerales, fósiles, plantas, animales... son patrimonio de todos y elementos imprescindibles para interpretar nuestra historia y nuestro entorno. Su deterioro o recolección está, además, penado por la ley.
- Este panel aporta informaciones y datos útiles para preparar la excursión, pero es responsabilidad del usuario decidir si la realiza en función de su condición física y técnica, así como prever todo lo necesario para su ejecución.

RECOMMENDATIONS

- The route lies in a protected area, and it is therefore necessary to comply with conservation rules and respect the environment at all times.
- Do not leave the marked path, as vegetation can be destroyed by being trodden on and erosion can be caused.
- Rubbish should be deposited in the containers provided.
- Be aware of the risk of fire! The consequences of fires in areas like this can be irreparable.
- Sound is part of the landscape, and noise which can disturb wildlife should be avoided.
- Archaeological remains, historic buildings, rocks, minerals, fossils, plants and animals are common heritage, and are indispensable elements of our history and environment. Furthermore, collecting or damaging them is subject to punishment by law.
- This information board contains data which is useful when preparing an excursion, but it is the responsibility of each individual to decide whether he or she is physically and technically able to complete the route, and to ensure that all items needed are carried.

If you have completed this itinerary, your opinion interests us

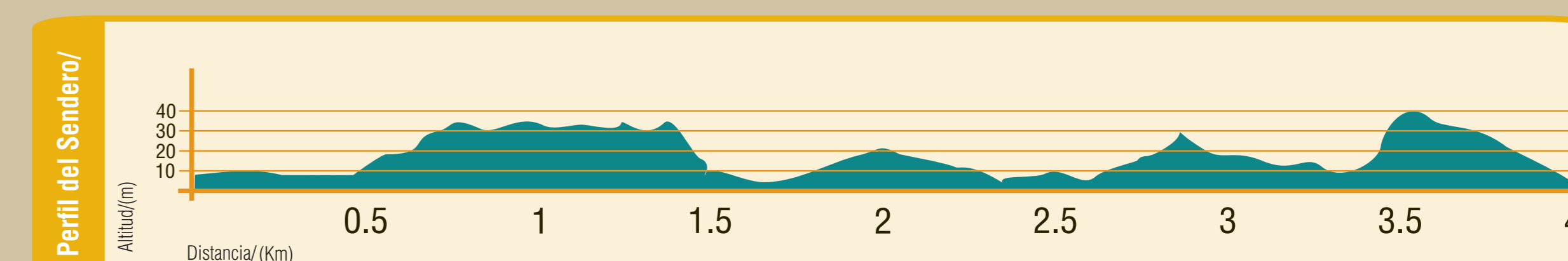


Si ha recorrido este sendero, su opinión nos interesa:



Método de Información De Excursiones MIDE

	MEDIO	1	-No es aconsejable la realización del sendero durante las horas centrales del día en verano por riesgo de calor extremo. - It is recommended that the hottest times of day be avoided when following the route in summer.
	ITINERARIO	2	-Existe traza clara de camino sobre el terreno, aunque se requiere atención para la continuidad y los cruces que encontramos. - The path is clearly marked along the route, although constant attention is required in order not to lose the trail at the junctions along the way.
	DESPLAZAMIENTO	2	-Marcha por caminos y sendas con firmes diversos que no presentan gradas muy altas y permiten elegir la longitud del paso. - The route follows paths with varying surfaces but without steep slopes, allowing long strides.
	ESFUERZO	2	-Requiere entre 1 y 2 horas de marcha efectiva. - It requires 1-2 hours effective walking.



QR sendero



Realización Técnica:

