

GR 92

Sendero del Mediterráneo



Inicio/Final *Start/Finish*
Playa de la Galera/
Playa de los Cocedores



Distancia *Distance*
22km



Tiempo estimado *Duration*
6h



Tipo *Type*
Lineal / Linear



Ascensión *Ascent*
197m



Descenso *Descent*
201m



El GR 92 es un sendero de gran recorrido que, en España, transcurre por todo el litoral mediterráneo, desde la frontera con Francia en Port Bou, hasta su enlace con el GR 7 en Tarifa, siendo el sendero ibérico por excelencia. En su tramo por Águilas, se inicia en la Playa de la Galera y discurre por toda su costa hasta terminar en la Playa de los Cocedores.

The GR 92 is a long-distance footpath that, in Spain, runs along the Mediterranean coast, from the French border, in Port-Bou, to link with the GR 7 in Tarifa, being the Iberian path par excellence. In its section by Águilas, it starts at Playa de la Galera, and runs along its entire coastline until end at Playa de los Cocedores.

Oficina Municipal de Turismo

Plaza de Antonio Cortijos, s/n
30880 Águilas - Murcia - España
Tels.: 968 49 32 85 - 968 49 31 73
e-mail: turismo@aguilas.es
www.aguilas.es
www.aguilastoday.com



Vídeo Senderos
Naturales en Águilas

La Región de Murcia ofrece **diferentes rutas ciclistas** ubicadas en reservas naturales y a lo largo de la costa, combinando turismo y deporte. Al mismo tiempo que recorres largas distancias, puedes visitar lugares de gran interés. Disfruta del **placer de viajar sobre dos ruedas**, sin prisa. Las rutas se pueden completar en un día o en varias semanas. El cicloturismo es opción de turismo sostenible que se puede llevar a cabo sin aglomeraciones y al aire libre.

A continuación, se presentan algunas sugerencias. ¡Buen viaje!



Cicloturismo por la
Región de Murcia



Eurovelo



Tu Guía Ciclista
por la Región de Murcia

Sendero de Cabo Cope
Sendero Alto GuadaJentín
Sendero Cuatro Calas
Camino de la Romería
Camino del Agua
Sendero de la Cuesta de
Gos/Los Mayoriales
Sendero del Baladre
Variante Sendero del
Baladre
Sendero de Marina de Cope
Sendero GR 92



- Camina siempre por el itinerario señalado y no tomes atajos.
- Avisa siempre a un familiar o amigo/a del itinerario que vas a realizar.
- Infórmate de la previsión meteorológica.
- Evita las horas más calurosas del día (utiliza protección como crema y gorra).
- Lleva siempre agua y comida.
- Bajo ningún concepto, enciendas fuegos ni fumes en el monte.
- No dejes basura y desperdicios, deposítalos en contenedores.
- Evita la tentación de coger rocas, plantas o animales.

CONSEJOS AL SENDERISTA TIPS TO THE WALKER

- Walk always along the signposted itinerary and don't take shortcuts.
- Always tell to a family member or a friend about the itinerary you are going to do.
- Find about the weather forecast.
- Avoid the hottest hours of the day (use protection like cream and hat).
- Always carry water and food.
- Under no circumstances, don't fires or smoke in the bush.
- Avoid leaving trash and waste, put them in containers.
- Avoid the temptation to catch rocks, plants or animals.



Ayuntamiento
de Águilas

Águilas
Te quiere +

Turismo

Red de Senderos Naturales de Águilas



PR-MU 104

Sendero de Cabo Cope



Inicio/Final *Start/Finish*
Torre de Cope



Distancia *Distance*
4km / 6km (con derivaciones)
4km / 6km (with derivations)



Tiempo estimado *Duration*
1h 30' / 2h 30' (con derivaciones)
1h 30' / 2h 30' (with derivations)



Tipo *Type*
Circular / Circular way



Ascensión *Ascent*
46m / 154m (con derivaciones)
46m / 154m (with derivations)



Descenso *Descent*
46m / 154m (con derivaciones)
46m / 154m (with derivations)



PR-MU 112
PR-MU 112.1

Sendero del Baladre



Inicio/Final *Start/Finish*
Majada del Moro



Distancia *Distance*
15km / 9km (por la variante)
15km / 9km (by the variation)



Tiempo estimado *Duration*
3h 30' / 2h 25' (por la variante)
3h 30' / 2h 20' (by the variation)



Tipo *Type*
Circular / Circular way



Ascensión *Ascent*
Descenso *Descent*
442m / 197m (por la variante)
442m / 197m (by the variation)



PR-MU 113

Camino del agua



Inicio/Final *Start/Finish*
Plaza José García Cela/
Pie del Castillo de Tébar



Distancia *Distance*
18km / 21km (con derivaciones)
18km / 21km (with derivations)



Tiempo estimado *Duration*
5h / 5h 40' (con derivaciones)
5h / 5h 40' (with derivations)



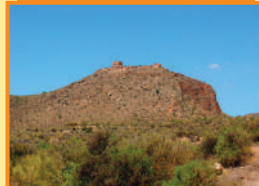
Tipo *Type*
Lineal / Linear



Ascensión *Ascent*
491m / 531m (con derivaciones)
491m / 531m (with derivations)



Descenso *Descent*
126m / 163m (con derivaciones)
126m / 163m (with derivations)



PR-MU 117

Sendero Cuesta de Gos Los Mayorales



Inicio/Final *Start/Finish*
Ermita Cuesto de Gos/
Alto de Los Mayorales



Distancia *Distance*
4,77km



Tiempo estimado *Duration*
1h 45'



Tipo *Type*
Lineal / Linear



Ascensión *Ascent*
344m



Descenso *Descent*
11m



SL-MU 18

Sendero de Cuatro Calas



Inicio/Final *Start/Finish*
Playa de Calarreona



Distancia *Distance*
2,8km / 4km (con derivaciones)
2,8km / 4km (with derivations)



Tiempo estimado *Duration*
1h / 1h 30' (con derivaciones)
1h / 1h 30' (with derivations)



Tipo *Type*
Circular / Circular way



Ascensión *Ascent*
130m



Descenso *Descent*
130m



SL-MU 23

Sendero Marina de Cope



Inicio/Final *Start/Finish*
Playa de la Galera



Distancia *Distance*
4,7km



Tiempo estimado *Duration*
1h 40'



Tipo *Type*
Circular / Circular way



Ascensión *Ascent*
33m



Descenso *Descent*
33m



SL-MU 24

Camino de la Romería



Inicio/Final *Start/Finish*
Plaza de la Guardia Civil/
Molino del Saltaor



Distancia *Distance*
7,74km



Tiempo estimado *Duration*
2h



Tipo *Type*
Lineal / Linear



Ascensión *Ascent*
118m



Descenso *Descent*
6m



GR-253

Camino de la Cruz del Alto Guadalupe



Inicio/Final *Start/Finish*
Águilas: Playa de la
Carolina / Caravaca:
Santuario de la Veracruz



Distancia *Distance*
118,14km



Tiempo estimado *Duration*
5 días
5 días



Tipo *Type*
Lineal / Linear



Ascensión *Ascent*
1.618m



Descenso *Descent*
985m

